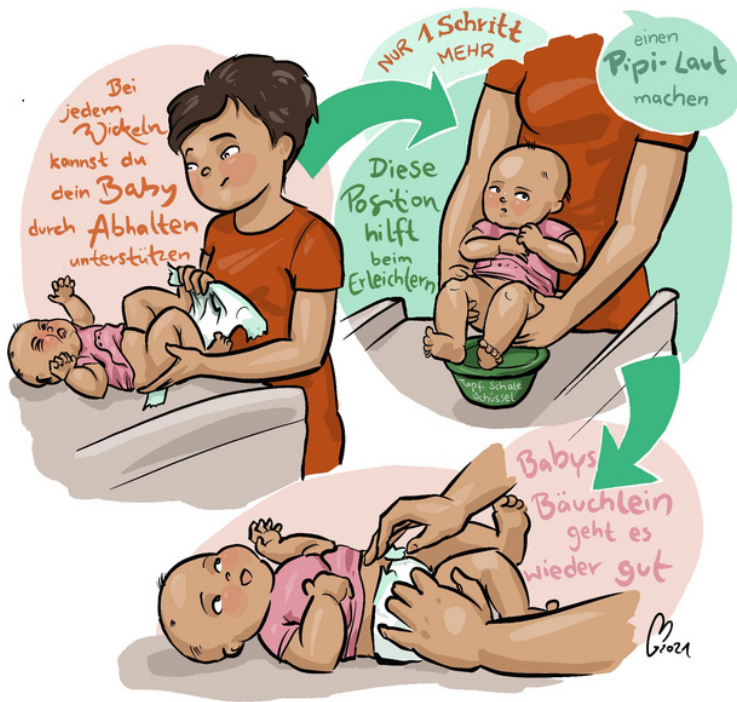




# Windelfrei ist...

## nur ein Schritt mehr!

... und es erleichtert so vieles! Probier' es ganz einfach aus, ich zeig' dir wie:

Wickelstress adé - tschüß Windelmüll!

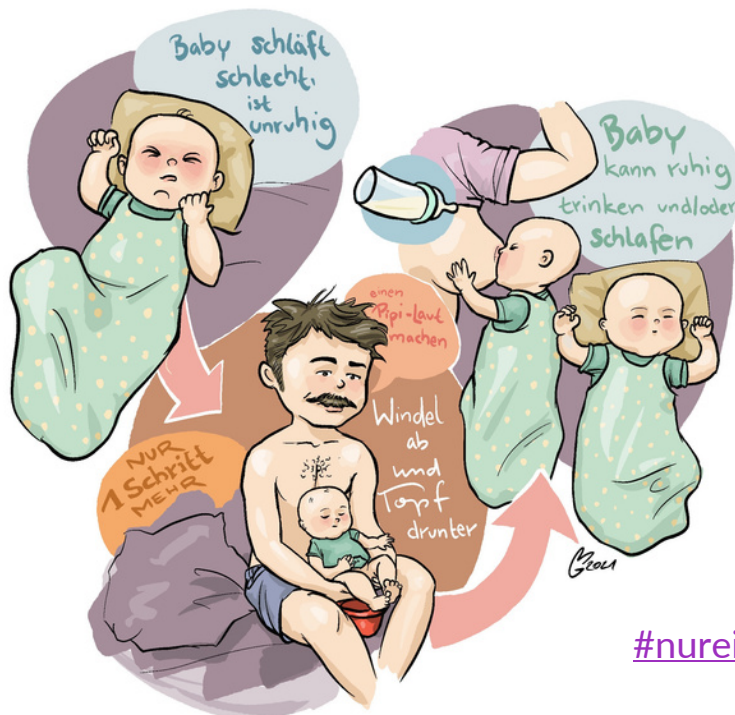
Ob du mit Stoff- oder Einwegwindeln wickelst - WindelfREI ist die perfekte Ergänzung für euch, Babys Gesundheit & für die Umwelt!

Wusstest du, dass hinter Bauchweh, Stillschwierigkeiten, Windeldermatits, Verstopfung, Koliken oder einem sogenannten "Schreibaby" das Bedürfnis frei auszuscheiden stecken kann?

Schon wenn du dein Baby ab und zu beim Wickeln abhältst, könnt ihr zu Babys Gesundheit beitragen, Stress reduzieren und eure Bindung stärken.



## Und so geht's



- 1 Öffne wie gewohnt die Windel deines Babys und halte es sanft und gut gestützt über ein Gefäß, die Toilette, ein Tuch oder die offene Windel
- 2 Sag deinem Baby, dass es jetzt ausscheiden kann & mach einen Signallaut, z.B. "pssss" - Baby macht Pipi-Kacka oder zeigt, dass es nicht muss
- 3 Baby anziehen... und weiterschlafen, weiterstillen, weiterkuscheln

#nureinschrittmehr

female  
instinct

# Windelfrei ist...

## leicht, lebendig, instinktiv

Babys kommen mit dem Instinkt, sauber zu bleiben, auf die Welt, sie können ab Geburt ihr Pipi-Kacka-Bedürfnis spüren & kommunizieren und bewusst ausscheiden.



### Du kannst deinem Baby dabei helfen!

Ja, das kannst du! Und ich helfe dir, dein Baby noch besser zu verstehen und euren individuellen WindelFREI-Weg zu finden.

**Ich bin Janina**, ich selbst habe meine Kinder ab Geburt abgehalten und begleite tausende Eltern auf ihrem Weg durch die WindelFREI-Zeit bis zum selbstständigen Trockenwerden und im Eltern-Alltag.

### Unsicher?

Ich schenke dir eine kostenlose Einführung!

<https://female-instinct.com/windelfrei-einfuehrungsworkshop>



Ob Schlafen, Stillen oder Wickeln - WindelFREI kann euch das Leben leichter & schöner machen. Und mit der richtigen Community & Unterstützung macht es unheimlich Spaß!



### Du suchst einen Clan?

Teste kostenlos den WindelFREIraum

<https://female-instinct.com/windelfreiraum>